

食育年間指導計画(案) 府中市立国府小学校

食育年間指導計画(案) 府中市立国府小学校

		月	4月	5月	6月	7月・8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
		学校行事等	始業式・就任式 入学式 身体測定 定期健康診断 参観日	定期健康診断 運動会	新体力テスト 参観日 定期健康診断	終業式 個人懇談 始業式	社会見学 修学旅行 参観日	陸上記録会 「山・海・島」体験活動	校内音楽発表会 国府演JOY祭	アスレチック大会 終業式 個人懇談	始業式	参観日	卒業証書授与式 修了式 離任式	
		行事／季節	入学、進級 春の味	子どもの日 八十八夜	虫歯予防デー・Caの 多い献立・夏至	七夕 夏バテ予防献立	お月見献立	目の愛護デー	収穫祭	クリスマス・冬至・ 体が温まる献立	お正月・おせち料理・ 郷土料理	節分・豆を利用した献立・ アンコール給食	ひな祭り・卒業祝い献立・ アンコール給食	
学年	目標	給食指導	給食の約束を守り、楽しい給食にしよう	たべものの栄養と働きを知ろう	しっかりかんで食べよう	食事のマナーを身につけよう(7月) 食事の手伝いをしよう(8月)	健康のことを考えて食べよう	地元の食べものを知ろう	良い姿勢で食べよう	冬の衛生に気をつけよう	感謝して食べよう	元気な体をつくろう	1年間の反省をしよう	
		栄養指導	上手に配膳をしよう	たべもの博士になろう	丈夫な骨や歯をつくろう	はしの持ち方・使い方の食事のマナーを知ろう	生活リズムを整えよう	目の栄養 偏食について	食器を持って食べよう(持ち方)	寒さに負けない食事をしよう	ふるさとの食文化を知ろう	生活習慣病のことを知ろう	バランスのよい食生活をしよう	
1年	【基本的生活習慣の育成】	○朝ごはんを食べる ○好き嫌いをせず食べる	教科	(生)わくわくどきどきしょうがっこう	(生)きせつとなかよしはる	(生)たねをまこう(国)おおきなかぶ	(生)きせつとなかよしなつ		(生)きせつとなかよしあき			(国)ものの名まえ(生)きせつとなかよしふゆ		
			道徳	たのしいがっこうありがとう				にっぽんのおかし						
			特別活動等	楽しい給食		虫歯予防							元気な体	
2年			教科	(国)春がいっぱい	(生)野さいをそだてよう(国)かんさつ名人になろう		(国)夏がいっぱい		(国)秋がいっぱい		(国)冬がいっぱい			
			道徳											生きているから
			特別活動等	給食について		虫歯や食中毒の予防	夏休みの計画	給食・食生活と健康			かぜの予防をしよう			
3年	【基本的生活習慣の確立】	○朝ごはん・排便・睡眠のリズムを整える ○栄養のバランスを考えて食べる	教科	(理)たねまき～植物を育てよう1～(音)春の小川		(理)どれくらい育ったかな～植物を育てよう2～(体)けんこうな生活		(社)店ではたらく人びとの仕事(理)実ができたよ～植物を育てよう4～		(国)すがたをかえる大豆/食べ物のひみつ教えます	(体)けんこうな生活			
			道徳				王様のサンドイッチ							
			特別活動等		楽しい給食									
			総合的な学習の時間	大好き国府！～ここがすごいよ、わたしたちの町～										
4年			教科			(社)ごみのしよりと利用	(社)くらしをささえる水				(体)体の成長とわたし		(社)土地の特色を生かした地域	
			道徳					お父さんのじまん			朝がくると			
			特別活動等		給食について	夏を健康にすごそう	夏休みの計画			食生活と健康	冬休みの計画	給食週間について知ろう	1日の生活リズム	春休みの計画
			総合的な学習の時間	住みよい町づくり大作戦										
5年	【自己管理能力の育成】	○朝食・排便・睡眠のリズムをとれ ○工場生活・心を持つ・食生活を確立する	教科	(家)毎日の生活を見つめてみよう	(理)植物の発芽と成長(家)クッキングはじめての一步	(社)食生活を支える食料の産地(社)米作りのさかんな地域	(社)水産業のさかんな地域	(社)これからの食料生産(理)花から実へ		(家)食べて元気に	(家)食べて元気に		(社)環境とわたしたちのくらし(家)いっしょに「ほっとタイム」	
			道徳							家族のために				
			特別活動等		給食・食生活と健康	夏を健康にすごそう					給食について	健康について	春休みの計画	
			総合的な学習の時間	府中市の産業を広めよう！										
6年			教科	(家)できることを増やしてクッキング	(理)動物のからだのはたらき	(社)大昔のくらしとくへの統一(理)植物のからだのはたらき(体)病気の予防	(理)生き物どうしのつながり			(家)まかせてね今日の食事	(家)まかせてね今日の食事(体)病気の予防		(理)地球に生きる	
			道徳				おかげさまで							
			特別活動等	食生活について									食生活について	
			総合的な学習の時間	国府演JOY祭で地域とつながろう										