

4月のほけんだより

令和4年4月19日
上下北小学校 保健室

健康診断がはじまります！

上下町にも暖かい春を感じられる季節になりました。

健康診断ではみなさんの体が異状なく

成長しているか、また、元気に学校生活

を送るために病気がないかを調べます。



健康診断を受けるさいに、気をつけることをほけんだよりにのせませす。確認をして、準備をしてください。

健康診断でお世話になる先生

内科：山添 信幸 先生

眼科：山添 典子 先生

耳鼻科：田口 静江 先生

歯科：松山 多男 先生

運動器：黒木 秀尚 先生



4月の健康診断の日程

耳鼻科健診 (全学年)

○ 医師：田口 静江先生

○ 4月20日(水) 13:00~

<予備日>6月15日(水)

○ 目的：鼻・耳・のどに病気がないか調べます。

○ ポイント

①かみの毛が長いひとは両耳がみえるようにかみの毛をヘアゴムでくくるか、ピンで留めましょう。

②前の日に耳のそうじをしておきましょう。

③鼻→のど→右耳→左耳の順番でみます。

くちを大きく開けましょう。

尿検査 (全学年)

○ 4月20日(水)・21日(木)

<予備日>5月31日(火)・6月1日(水)

○ 目的

おしっこにまじっていないか調べます



○ ポイント

19日(火)に児童に検尿セットを持たせて帰させます。次の日、20日(水)の朝に尿をとって学校に登校したらすぐに担任に提出をする。

※20日・21日に提出できなかった人は、予備日に提出します。容器や袋は捨てずにもってきましょう。

※キャップをしっかりと閉めましょう。

保護者様へ

スポーツ振興センターについて

学校で起きた児童のケガや熱中症等に対して、給付金の支給が行われるものです。給付の対象になるには条件がありますので、本日配布した「災害共済給付制度のお知らせ」をご覧ください。学校で起きたケガで、自宅から病院にかかった場合には、養護教諭にお知らせください。書類を準備してお渡しします。

※給付金支給は書類申請後3か月ほどお時間をいただきます。お知りおきください。

※1年生には「災害共済給付制度のお知らせ」を新入生説明会時に配布をしています。

