

チャレンジ!

学校教育目標

仲間とともに より高い目標に向けて
学び続け 行動できる子どもの育成

～自立 協働 創造～

令和5年度 上下北小学校

2学年 学級通信 6月14日 NO.45

体育科「鉄棒あそび」

体育の授業では、「鉄棒あそび」の学習をしています。

大人になってからも鉄棒をする人は稀ですが、鉄棒運動を通して、身体を操る基礎感覚や技能を身に付けることがとても大切です。その中でも、鉄棒を使って腕で体を支えることや、様々な運動に取り組む際に体（特に体幹）に力を入れる感覚、ぶら下がったり体が逆さになったりする感覚を養うことを目的にしています。

鉄棒を使っていろいろな動きや遊びを取り入れながら、楽しく学習できるようにしています。上記のような感覚は非日常的で、子どもたちもその感覚を楽しんだり、できることが増えていることを楽しんだりしているようです。活動の間のわずかな時間も惜しんで、鉄棒をしている子どももいます。一人ひとり、体の発達状況も異なる子どもたちですから、けがや無理のないように学習を進めていきます。

