

winter vacation

年 組 番

名前



冬休みを有意義に過ごすために

1. 生活について

- ・年末の大掃除など、家族の一員として進んで家の手伝いをする。
- ・節度ある生活を送り、充実した冬休みを過ごす。

2. 学習について

- ・学習計画を立て、計画通りに家庭学習を進める。
- ・冬休み課題は、自分の力で必ずやりきる。
- ・2学期の反省を生かし、苦手な科目を克服し、得意な分野を伸ばすよう継続して取り組む。

3. 外出について

- ・外出時は、行き先・帰宅時刻・一緒に行く人を必ず家の人人に伝える。不要な夜間の外出はしない。
(青少年健全育成条例違反で補導の対象)また、友人宅への外泊は原則禁止とする。
- ・遠方へ出かけるときは、必ず保護者や責任をもてる大人と一緒に出かける。または保護者の許可を得た上で、自分で責任をもった行動をする。
- ・生徒証明書を持って出かける。

4. ルール、マナー、不審者対応について

- ・危険な遊びはしない。
- ・外で遊ぶときは、場所に応じたマナーを考えて行動する。後片づけは必ずする。
- ・交通ルールやマナーを守る。自転車の二人乗りは絶対にしない。ヘルメットを着用する。
- ・バイクや自動車の無免許運転等、法律に触れる行為は絶対にしない。
- ・飲酒や喫煙は、法律に触れる行為なので絶対にしない。
(身体にも悪影響を及ぼし、「正月ぐらいい」という理由は通用しない)
- ・遊ぶ時間帯や場所・内容をよく考え、責任ある行動を取ること。

※カラオケボックス、ゲームセンター等の遊技場への出入りは必ず保護者同伴。

- ・知らない人の呼びかけに不用意に答えることで犯罪に巻き込まれる危険性があるため、興味本位の行動は絶対にしない。
- ・不審者を見たり、会ったりした場合には大声を出してその場を離れ、近くの人や警察・学校に連絡する。
- ・金銭の貸し借り等を行わない。

5. 学校施設の利用について

- ・許可なく校舎、校庭、校具などを使用しない。
- ・指導者、監督、先生がいない場合は原則使わない。
- ・決められた日の決められた時間、場所のみを使用する。



6. 健康について

- ・早寝、早起き、朝ごはんを実行する。
- ・暴飲暴食をせず、適度な運動をする。
- ・健康診断などの結果、治療すべきところは、休み中に治療する。

7. アルバイトについて

- ・原則としてアルバイトは禁止する。

8. 部活動について（1. 2年生）

- ・開始、終了時刻を守り、顧問の先生の指示に従って活動する。
- ・用具は大事に扱い、使用後はきちんと整頓する。
- ・部室、活動場所の清掃や戸締り・カギの管理をきちんとする。カギは必ず返却すること。
- ・制服か各部で定められた服装で登下校する。
- ・不要物は持ってこないこと！（遠征や大会も同様）

9. 携帯電話・インターネットの利用について

- ・スマートフォンやタブレット等のメールや、インターネットを介して、様々なトラブルが発生しています。中でも、個人情報の入手やお金目当ての詐欺、直接会うことを目的とし、事件に巻き込まれるケースが多く報告されています。また、メール、SNS、LINE等で人を傷つける内容を送ったり、人の写真を勝手に送信したりすることでのトラブルも見られます。自分が加害者・被害者にならないために、特に次のことは注意してください。

- | | |
|------------------------|---------------------|
| ・知らないメールへの返信 | ・好奇心による怪しいサイトへのアクセス |
| ・誹謗中傷するような内容（人を傷つける内容） | ・個人情報の流出 |
| ・インターネットを使った商品購入 | ・ゲーム依存 |
| ・うわさ話 | ・ウイルス感染 |
| ・出会い系サイト | ・インターネット中毒（携帯依存） |

○始業式は、1月7日（水）です。元気に新学期を迎えましょう。

○1月7日（水）の時間割については、各学年のクラスルームを確認してください。

○持参物…筆記用具、冬休みの課題（必ず提出してください）

冬休みのしおり（冬休みの振り返りの記入を忘れずに！）

○学校への必要な連絡等は26日（金）までにお願いします。

- ・一斉閉学日、年末年始休業日の事故、病気（入院）などについては関係機関に連絡し、対応してください。

【上下中学校…(0847)-62-2161】

【警 察…110】

【教育委員会…(0847)-43-7178】

【救急・消防…119】

○児童相談所全国共通ダイヤル（全国）
189

○24時間子供SOSダイヤル（全国）
0120-0-78310

○いじめダイヤル24（広島県）
082-420-1313

○心のふれあい相談室（広島県）
082-428-7110

○こころの相談室（広島県）
084-925-3040

○広島いのちの電話（社会福祉法人）
082-221-4343

○LGBT電話相談（エソール広島）
082-207-3130

○ひろしまチャイルドライン（認定NPO法人）
【18才までのこどもがかけるでんわ】

0120-081-812

0120-99-7777

○子どもでんわそだん（広島弁護士会）
090-5262-0874

○子どもの人権110番（広島法務局）
0120-007-110

インターネットからもそだんできます。（「子どもの人権110番」で検索）

○ヤングテレホン広島（広島県警）
082-228-3993

○少年サポートセンターひろしま
082-242-7867

○少年サポートセンターふくやま
084-925-7011

○こころのライン相談@広島県

冬休み中に友達や先生に言いくらい悩みがあれば、ここにある電話相談ダイヤルを活用してみてください。

こころのライン相談@広島県

検索

1年生冬休みの宿題一覧表(1年A組・B組)

※作品などの提出物には、学校・学年・クラス名、氏名、タイトルなどを、必要に応じてハッキリ書くこと。

※しっかりした学習計画を立てて、提出期限を必ず守ること。

※中学生になって初めての冬休み。学習と家庭生活とを両立させよう。

教 科	宿題の内容	提出日	備 考
国 語	自主学習をノートに2ページ ※授業で指示します。	1/7(水)	ベスト学習を表彰します
社 会	『冬の補充学習』	1/7(水)	課題テストあり (詳細は授業で指示)
数 学	課題プリント	1/7(水)	丸つけをして提出
理 科	1・2学期復習プリント →解答用紙を5枚提出 ※答えは配付済み(ファイル)	1/7(水)	課題テストあり (丸つけをして提出)
音 楽	①推し曲調べ ※授業で指示 スライド1枚にまとめる	1/7(水)	Classroom に 提出
美 術	なし		
保 体	①トレーニングレポート ②体育館シューズをきれいに洗う	1/7(水)	
技 術	なし		
家 庭	プリント1枚	1/7(水)	
英 語	①みんなのwinter(答え合わせする) ②Eノート5ページ(疑問詞をマスターの練習)	1/7(水)	課題テストあり
学 年	3学期の目標の一文字	1/7(水)	

2年生冬休みの宿題一覧表 (2年A組・B組)

※作品などの提出物には、学校・学年・クラス名、氏名、タイトルなどを、必要に応じてハッキリ書くこと。

※しっかりした学習計画を立てて、提出期限を必ず守ること。

※部活動と学習と家庭生活とをバランスよく成立させよう。

教 科	宿題の内容	提出日	備 考
国 語	自主学習をノートに2ページ ※授業で指示します。	1/7(水)	ベスト学習を表彰します
社 会	『ホンキの冬』	1/7(水)	課題テストあり (詳細は授業で指示)
数 学	課題プリント	1/7(水)	丸つけをして提出
理 科	1・2学期復習プリント →解答用紙を5枚提出 ※答えは配付済み	1/7(水)	課題テストあり (丸つけをして提出)
音 楽	①推し曲調べ ※授業で指示 スライド1枚にまとめる	1/7(水)	Classroom に 提出
美 術	なし		
保 体	①トレーニングレポート ②体育館シユーズをきれいに洗う	1/7(水)	
技 術	なし		
家 庭	プリント1枚	1/7(水)	
英 語	①みんなのウィンター(答え合わせする) ②E ノート 5 ページ「形容詞・副詞をマスター」の練習 ③スライドづくり	1/7(水)	課題テストあり
学 年	・3学期の目標の一文字 ・自己表現メモ	1/7(水)	

3年生冬休みの宿題一覧表 (3年 A組・B組)

※作品などの提出物には、学校・学年・クラス名、氏名、タイトルなどを、必要に応じてハッキリ書くこと。

※絶好の復習の機会です。しっかりした学習計画を立てて学習し、宿題の提出期限は必ず守ること。

※中学生最後の冬休み。進路実現に向けて、勉強を頑張ろう。

教 科	宿題の内容	提出日	備 考
国 語	自主学習をノートに2ページ ※授業で指示します。	1/7(水)	ベスト学習を表彰します
社 会	『冬の補充学習』	1/7(水)	課題テストあり (詳細は授業で指示)
数 学	まとめテスト勉強 OKRA ※授業で指示 プリント	1/7(水)	丸付けをして、まとめテスト 後提出
理 科	1・2年生&1・2学期復習プリント →解答用紙を3枚提出 ※答えは配付済み	1/7(水)	(丸つけをして提出)
音 楽	なし		
美 術	なし		
保 体	①トレーニングレポート ②体育館シューズをきれいに洗う	1/7(水)	
技 術	なし		
家 庭	プリント1枚	1/7(水)	
英 語	ウィンタースクール(p32,33 以外は答え 合わせする)	1/7(水)	第4回まとめテストを 休み明けテストとしま す。
学 年	・卒業に向けての一文字	1/7(水)	
その他の	PTA 新聞のメッセージ ・生徒から感謝の言葉・夢 ・保護者からわが子へのメッセージ	1/7(水)	学年の Classroom で フォームに提出

1年生冬休みの宿題一覧表 (1年C組)

※作品などの提出物には、学校・学年・クラス名、氏名、タイトルなどを、必要に応じてハッキリ書くこと。

※しっかりした学習計画を立てて、提出期限を必ず守ること。

※中学生になって初めての冬休み。学習と家庭生活とを両立させよう。

教 科	宿題の内容	提出日	備 考
国 語	漢字ドリル(最後までうめてくる)	1/7(水)	
数 学	ゲット6年生(数学の内容)	1/7(水)	
音 楽	なし		
美 術	なし		
保 体	①トレーニングレポート ②体育館シューズをきれいに洗う	1/7(水)	
英 語	アルファベット練習プリント	1/7(水)	
生 単	冬休みチャレンジ	1/7(水)	毎日とりくもう!
学 年	3学期の目標の一文字	1/7(水)	

2年生冬休みの宿題一覧表 (2年C組)

※作品などの提出物には、学校・学年・クラス名、氏名、タイトルなどを、必要に応じてハッキリ書くこと。

※しっかりした学習計画を立てて、提出期限を必ず守ること。

※部活動と学習と家庭生活とをバランスよく成立させよう。

教 科	宿題の内容	提出日	備 考
国 語	① 漢字ドリル ② ワーク	1/7(水)	授業で範囲を伝えます
社 会	プリント	1/7(水)	
数 学	冬休みの宿題 冊子	1/7(水)	
理 科	1・2学期復習プリント ⇒解答用紙5枚提出	1/7(水)	
音 楽	①推し曲調べ ※授業で指示 スライド1枚にまとめる	1/7(水)	Classroom に 提出
美 術	なし		
保 体	①トレーニングレポート ②体育館シューズをきれいに洗う	1/7(水)	
家 庭	プリント1枚	1/7(水)	
英 語	プリント5枚	1/7(水)	
学 年	・3学期の目標の一文字 ・自己表現メモ	1/7(水)	

部活時間は、顧問の先生に確認してください。																
月	12										1					
日	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
曜	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
主な行事	2 学 期 終 業 式									大 晦 日	元 日					3 学 期 始 業 式
部活動名																
執行部	AM															
	PM															
野球	AM	○														
	PM															
卓球	AM											○				
	PM															
バレー ボール	AM		○	○									○			
	PM															
剣道	AM															
	PM															
陸上競技	AM	○														
	PM	○														
吹奏楽	AM		○	○									○			
	PM															
文化	AM															
	PM															
日	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
曜	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
月	12										1					

～冬休みの振り返り～

学習面

生活面

冬休みに挑戦したこと、成長したこと

令和8年の抱負は・・・

